

МЕНЮ

Дата 14.08.2023

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша манная молочная жидкая	150	177,50	200	237,54
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,6
Груша	100	47,50	120	56,40
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,4	7	49,6
Сыр полутвердый			10	40,00

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Нектар тыквенно-яблочный	100	56,00	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из помидоров с луком с раст.масл	40	35,60	60	53,5
Суп гороховый вегетарианский	150	84,60	200	112,80
Оладьи из печени	60	157,70	80	210,27
Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом	110	143,7	130	169,8
Компот из плодов (клюква)	150	52,50	180	63,44
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Булочка "Розовая"	50	130,40	70	182,56
Снежок	180	134,0	200	148,8

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из квашеной капусты с яблоком и растительным маслом	40	28,00	60	42,2
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,50	200	373,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Чай с сахаром	150	52,40	180	64,0
Мармелад	-		20	64,20